

身体作業強度等に応じた WBGT 基準値

| 区分 | 身体作業強度（代謝率レベル）の例 | WBGT 基準値 | | | |
|-------------|--|-----------------|--------------------|-----------------|--------------------|
| | | 熱に順化している人 ℃ | | 熱に順化していない人 ℃ | |
| 0 安静 | 安静 | 33 | | 32 | |
| 1 低代謝率 | 楽な座位、軽い手作業(書く、タイピング、描く、縫う、簿記)；手及び腕の作業(小さいベンチツール、点検、組立てや軽い材料の区分け)、腕と脚の作業(普通の状態での乗り物の運転、足のスイッチやペダルの操作)。立位、ドリル(小さい部分)、フライス盤(小さい部分)、コイル巻き、小さい電気子巻き、小さい力の道具の機械、ちょっとした歩き(速さ 3.5km/h) | 30 | | 29 | |
| 2 中程度代謝率 | 継続した頭と腕の作業(くぎ打ち、盛土)、腕と脚の作業(トラックのオフロード操縦、トラクター及び建設車両)、腕と胴体の作業(空気ハンマーの作業、トラクター組立て、しっくい塗り、中くらいの重さの材料を断続的に持つ作業、草むしり、草掘り、果物や野菜を摘む)、軽量の荷車や手押し車を押したり引いたりする、3.5～5.5 km/h の速さで歩く、鍛造 | 28 | | 26 | |
| 3 高代謝率 | 強度の腕と胴体の作業、重い材料を運ぶ、シャベルを使う、大ハンマー作業、のこぎりをひく、硬い木にかんなをかけたりのみで彫る、草刈り、掘る、5.5～7 km/h の速さで歩く。重い荷物の荷車や手押し車を押したり引いたりする、鋳物を削る、コンクリートブロックを積む。 | 気流を感じないとき 25 | 気流を感じる とき 26 | 気流を感じないとき 22 | 気流を感じる とき 23 |
| 4 極高代謝率 | 最大速度の速さでとても激しい活動、おのを振るう、激しくシャベルを使ったり掘ったりする、階段を登る、走る、7 km/h より速く歩く。 | 23 | 25 | 18 | 20 |

注1 日本工業規格 Z 8504 (人間工学—WBGT(湿球黒球温度)指数に基づく作業者の熱ストレスの評価—暑熱環境) 附属書 A「WBGT 熱ストレス指数の基準値表」を基に、同表に示す代謝率レベルを具体的な例に置き換えて作成したもの。

注2 熱に順化していない人とは、「作業する前の週に毎日熱にばく露されていなかった人」をいう。

衣類の組合せによりWBGT値に加えるべき補正值

| 衣類の種類 | WBGT値に加えるべき補正值 (°C) |
|-----------------|---------------------|
| 作業服 (長袖シャツとズボン) | 0 |
| 布 (織物) 製つなぎ服 | 0 |
| 二層の布 (織物) 製服 | 3 |
| SMSポリプロピレン製つなぎ服 | 0.5 |
| ポリオレフィン布製つなぎ服 | 1 |
| 限定用途の蒸気不浸透性つなぎ服 | 1.1 |

注 補正值は、一般にレベルAと呼ばれる完全な不浸透性防護服に使用してはならない。
また、重ね着の場合に、個々の補正值を加えて全体の補正值とすることはできない。