

相談機関一覧

労災病院「勤労者心の電話相談」

労災病院勤労者予防医療センター又は勤労者予防医療部は全国30ヶ所の労災病院に併設されており、このうち19ヶ所において、勤労者の心の電話相談、電子メールによる相談（1ヶ所）等のメンタルヘルス対策の支援を実施しています。

相談内容：仕事上のストレスによる精神的な悩み、職場の対人関係の悩み等の勤労者生活を通しての悩みに関する相談

対象者：勤労者本人及びその家族

上司等勤務先関係者（産業医を含む）

電話相談の受付は、祝日を除く月曜日から金曜日の午後2時から午後8時までです（施設により曜日が異なります）。なお、横浜における電子メールの相談は24時間受付です。

〈平成21年7月現在〉

| 施設名 | 電話番号 | 電子メールアドレス |
|-----------|--------------|-----------------------------------|
| 釧路労災病院 ※1 | 0154-21-5797 | |
| 東北労災病院 | 022-275-5556 | |
| 福島労災病院 | 0246-45-1756 | |
| 東京労災病院 | 03-3742-7556 | |
| 関東労災病院 | 044-434-7556 | |
| 横浜労災病院 ※2 | 045-470-6185 | mental-tel@yokohamah.rofuku.go.jp |
| 富山労災病院 | 0765-22-1009 | |
| 浜松労災病院 ※3 | 053-466-7867 | |
| 中部労災病院 | 052-659-6556 | |
| 大阪労災病院 | 072-251-9556 | |
| 関西労災病院 | 06-6414-6556 | |
| 神戸労災病院 | 078-231-5660 | |
| 山陰労災病院 | 0859-35-3080 | |
| 岡山労災病院 | 086-265-2556 | |
| 中国労災病院 | 0823-72-1252 | |
| 山口労災病院 | 0836-84-8556 | |
| 香川労災病院 | 0877-24-6556 | |
| 九州労災病院 ※4 | 093-475-9626 | |
| 長崎労災病院 | 0956-49-7999 | |

※1 釧路労災病院 火曜日～金曜日（祝日休み）

※2 横浜労災病院 年中無休

※3 浜松労災病院 月・水・金曜日（祝日休み）

※4 九州労災病院 月・水・木・金曜日 午前10時から午後6時まで（祝日休み）
土曜日のみ午前10時から午後4時まで

メンタルヘルス対策支援センター

47都道府県産業保健推進センター内に「メンタルヘルス対策支援センター」が開設され、メンタルヘルス不調の予防から職場復帰支援までのメンタルヘルス対策全般について対応する総合相談等を行っています。

〈平成21年7月現在〉

| | 都道府県名 | 電話番号 | | 都道府県名 | 電話番号 | | |
|--------|-------|--------------|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 北海道・東北 | 北海道 | 011-242-7708 | 近畿 | 滋賀 | 077-526-8282 | | |
| | 青森 | 017-731-3682 | | 京都 | 075-212-7789 | | |
| | 岩手 | 019-652-1466 | | 大阪 | 06-6944-0971 | | |
| | 宮城 | 022-267-4671 | | 兵庫 | 078-221-1595 | | |
| | 秋田 | 018-836-3967 | | 奈良 | 0742-25-3103 | | |
| | 山形 | 023-674-0770 | | 和歌山 | 073-488-7310 | | |
| | 福島 | 024-529-6150 | | 中国・四国 | 鳥取 | 0857-20-2039 | |
| 関東・甲信越 | 茨城 | 029-300-6030 | 島根 | | 0852-59-5804 | | |
| | 栃木 | 028-650-2295 | 岡山 | | 086-212-1266 | | |
| | 群馬 | 027-289-3110 | 広島 | | 082-223-6617 | | |
| | 埼玉 | 048-815-5777 | 山口 | | 083-941-5477 | | |
| | 千葉 | 043-202-3640 | 徳島 | | 088-656-3016 | | |
| | 東京 | 03-5211-4483 | 香川 | | 087-813-0230 | | |
| | 神奈川 | 045-410-4761 | 愛媛 | | 089-915-1710 | | |
| | 新潟 | 025-201-9121 | 高知 | | 088-855-3061 | | |
| | 長野 | 026-223-0410 | 九州・沖縄 | | 福岡 | 092-986-4621 | |
| | 山梨 | 055-220-7040 | | | 佐賀 | 0952-22-7745 | |
| | 中部・北陸 | 岐阜 | | | 058-264-0562 | 長崎 | 095-828-3600 |
| | | 静岡 | | | 054-260-5800 | 熊本 | 096-359-9570 |
| | | 愛知 | | 052-242-0739 | 大分 | 097-533-8300 | |
| 三重 | | 059-213-6388 | | 宮崎 | 0985-22-7626 | | |
| 富山 | | 076-441-6671 | | 鹿児島 | 099-802-1695 | | |
| 石川 | | 076-265-3886 | 沖縄 | 098-859-3648 | | | |
| 福井 | | 0776-27-6417 | | | | | |

中央労働災害防止協会

中央労働災害防止協会では、厚生労働省の委託により、メンタルヘルス対策に取り組もうとする事業場に対し、メンタルヘルス推進支援専門家等を派遣し、その進め方のアドバイスなどを行う「事業場の心の健康づくりアドバイス」（旧：メンタルヘルス対策支援事業）を行い、事業場が進める心の健康づくりの活動を支援しています。最寄りのサービスセンターまでお問い合わせください。

また、47都道府県支部で「メンタルヘルス対策及び自殺予防セミナー」を開催しています。

〈平成21年7月現在〉

| サービスセンター名 | 電話番号 | サービスセンター名 | 電話番号 |
|-----------------|--------------|------------------|--------------|
| 北海道安全衛生サービスセンター | 011-512-2031 | 大阪労働衛生総合センター | 06-6448-3840 |
| 東北安全衛生サービスセンター | 022-261-2821 | 中国四国安全衛生サービスセンター | 082-238-4707 |
| 関東安全衛生サービスセンター | 03-5484-6701 | 九州安全衛生サービスセンター | 092-437-1664 |
| 中部安全衛生サービスセンター | 052-682-1731 | | |

健康確保推進部 メンタルヘルス推進センター 03-3452-3473

地域産業保健センター

地域産業保健センターは、労働者数50人未満の小規模事業場の事業者とそこで働く労働者に対し、産業保健サービスを提供することを目的に、厚生労働省の委託事業として、全国に設置されています。地域産業保健センターでは、主に次の業務を行っています。

①健康窓口相談の開設

健康診断結果に基づいた健康管理、作業関連疾患の予防方法、メンタルヘルスに関することなど、医師等が健康相談に応じています。

②個別訪問による産業保健指導の実施

医師等が対象事業場を個別に訪問し、健康診断結果に基づいた健康管理等に関して指導助言を行っています。

③産業保健情報の提供

産業医、労働衛生コンサルタント等の名簿を作成し、情報提供しています。

④長時間労働者への医師による面接指導の実施

長時間にわたる労働により疲労の蓄積した労働者に対して、労働者の申出により医師による面接指導に応じています。

〈平成21年7月現在〉

| | 地域産業保健センター名 | 電話番号 | | 地域産業保健センター名 | 電話番号 |
|-------|--------------|--------------|--------------|-----------------|--------------|
| 北海道 | 札幌 | 011-623-6226 | 秋田 | 仙南 | 0224-53-4010 |
| | 札幌東 | 011-373-6466 | | 気仙沼 | 0226-22-1540 |
| | 函館 | 0138-36-0001 | | 瀬峰 | 0228-38-2110 |
| | 小樽 | 0134-22-4111 | | 秋田市 | 0120-672306 |
| | 岩見沢 | 0126-20-2211 | | 能代山本 | 0185-58-5656 |
| | 旭川 | 0166-23-6007 | | 大館 | 0186-43-4511 |
| | 帯広 | 0155-26-9000 | | 横手市・平鹿郡・湯沢市・雄勝郡 | 0183-79-6681 |
| | 滝川 | 0125-23-5887 | | 大曲仙北 | 0187-62-2205 |
| | 北見 | 0157-23-2787 | | 本荘由利 | 0184-22-6660 |
| | 室蘭 | 0143-45-4393 | | 山形 | 山形 |
| | 苫小牧 | 0144-37-3211 | 置賜 | | 0238-23-5515 |
| | 釧路 | 0154-41-3856 | 鶴岡 | | 0235-22-0665 |
| | 名寄 | 01654-9-2310 | 酒田 | | 0234-24-6436 |
| | 留萌 | 0164-49-1300 | 最上 | | 0233-22-0944 |
| | 青森 | 稚内 | 0162-24-1699 | 福島 | 北村山 |
| 日高 | | 01462-2-8100 | 福島 | | 024-534-2290 |
| 南後志 | | 0136-22-3108 | 郡山 | | 024-922-8087 |
| 東青 | | 017-777-1501 | いわき | | 0246-27-7257 |
| 弘前・黒石 | | 0172-32-2371 | 会津（会津事務所） | | 0242-27-0528 |
| 八戸 | | 0178-43-3954 | 会津（喜多方事務所） | | 0241-22-8234 |
| 五所川原 | | 0173-35-0059 | 須賀川 | | 0248-73-3723 |
| 岩手 | 十和田・三沢 | 0176-62-3289 | 白河 | 0248-23-3701 | |
| | むつ下北 | 0175-23-5280 | 相馬 | 0244-23-6806 | |
| | 盛岡 | 019-625-5311 | 双葉 | 0240-22-0033 | |
| | 宮古 | 0193-62-5880 | 茨城 | 水戸 | 029-305-9911 |
| | 釜石・遠野 | 0193-23-9966 | | 茨城県北 | 0294-33-0058 |
| | 花巻 | 0198-22-3881 | | 土浦 | 029-825-2911 |
| | 一関 | 0191-23-5110 | | 茨城県西 | 0296-25-3334 |
| | 気仙 | 0192-27-6700 | | 古河 | 0280-23-0333 |
| 二戸・久慈 | 0195-23-4466 | 太田 | | 0294-70-1155 | |
| 宮城 | 塩釜地区 | 022-367-8651 | 常総 | 0297-22-2421 | |
| | 石巻地区 | 0225-95-6238 | 茨城県南 | 0297-79-1066 | |
| | 大崎 | 0229-22-1573 | 鹿行 | 0299-90-3440 | |

| | 地域産業保健センター名 | 電話番号 | | 地域産業保健センター名 | 電話番号 |
|--------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 栃木 | 宇都宮 | 028-622-1880 | 神奈川 | 西多摩 | 0428-23-2171 |
| | 足利 | 0284-41-3085 | | 多摩東部 | 0422-47-2155 |
| | 栃木 | 0282-23-5626 | | 横浜南 | 045-782-8785 |
| | 佐野 | 0283-20-8727 | | 横浜西 | 045-861-5600 |
| | 上都賀 | 0289-62-4234 | | 横浜北 | 045-313-9187 |
| | 大田原 | 0287-23-5414 | | 鶴見 | 045-521-2738 |
| | 塩谷・南那須 | 028-682-2626 | | 川崎南 | 044-200-0668 |
| | 真岡 | 0285-82-3185 | | 川崎北 | 044-829-2020 |
| 群馬 | 高崎 | 0273-23-3966 | 新潟 | 三浦半島 | 046-822-3053 |
| | 前橋 | 027-243-5611 | | 平塚 | 0463-52-0355 |
| | 伊勢崎佐波 | 0270-25-5353 | | 湘南 | 0466-27-6238 |
| | 桐生 | 0277-47-2500 | | 県西 | 0465-49-2929 |
| | 東毛館林邑楽 | 0276-72-1132 | | 県央 | 046-223-8072 |
| | 沼田利根 | 0278-23-2058 | | 相模原・津久井 | 042-749-2101 |
| | 藤岡多野 | 0274-22-0251 | | 新潟 | 025-247-8835 |
| | 吾妻 | 0279-75-3334 | | 長岡 | 0258-22-5625 |
| 埼玉 | 浦和 | 048-824-6811 | 富山 | 上越 | 025-524-7111 |
| | 川口 | 048-225-0933 | | 三条 | 0256-32-6058 |
| | 大宮 | 048-651-5050 | | 柏崎 | 0257-21-9200 |
| | 熊谷 | 048-527-1591 | | 新発田 | 0254-23-8366 |
| | 川越 | 049-222-0794 | | 新津 | 0250-41-0613 |
| | 春日部 | 048-736-7522 | | 南北魚沼・小千谷市 | 025-773-2921 |
| | 所沢 | 04-2992-8026 | | 十日町 | 025-752-5980 |
| | 行田 | 048-553-4078 | | 糸魚川 | 0255-53-0950 |
| | 秩父 | 0494-23-2149 | | 佐渡 | 0259-63-6035 |
| | 千葉 | 千葉市 | | 043-242-1090 | 石川 |
| 船橋 | | 047-424-9322 | 高岡 | 0766-25-7060 | |
| 東葛北部 | | 0471-63-7391 | 魚津 | 0765-22-0318 | |
| 銚子海匝 | | 0479-22-5603 | 砺波 | 0763-33-7715 | |
| 安房 | | 0470-22-4036 | 福井 | 石川中央 | 076-275-0795 |
| 君津木更津 | | 0438-22-6206 | | 小松・能美 | 0761-22-2714 |
| 市原市 | | 0436-24-5599 | | 中能登 | 0767-52-2297 |
| 印旛香取 | | 0476-27-0168 | | 加賀・江沼 | 0761-73-1450 |
| 山武長生夷隅 | 0475-55-4136 | 奥能登 | 0768-22-5457 | | |
| 東京 | 東京中央 | 03-3666-0131 | 山梨 | 福井 | 0776-23-0587 |
| | 台東区 | 03-3831-0077 | | 嶺南 | 0770-24-3131 |
| | 港 | 03-3582-6261 | | 南越 | 0778-24-3302 |
| | 都南 | 03-3716-5223 | | 奥越 | 0779-66-4671 |
| | 大田 | 03-3772-2402 | 長野 | 中北 | 055-283-3472 |
| | 東京西部 | 03-3462-2358 | | 郡内 | 0554-45-0810 |
| | 新宿 | 03-3208-2301 | | 峡南 | 0556-22-7330 |
| | 東京城北 | 03-3962-4848 | | 峡東 | 0553-22-6621 |
| | 北 | 03-5390-3558 | 長野 | 長野 | 026-226-5850 |
| | 足立・荒川 | 03-3840-2111 | | 松本 | 0263-32-1631 |
| | 東京東部 | 03-3691-8536 | | 諏訪広域 | 0266-23-3609 |
| | 江東区 | 03-3649-1411 | | 上小 | 0268-38-6399 |
| | 江戸川 | 03-3652-3166 | | 飯伊 | 0265-21-7112 |
| | 八王子 | 0426-42-0182 | | 北信濃 | 026-245-1979 |
| | 町田 | 0427-22-9877 | | 小諸・佐久 | 0267-22-0160 |
| | 北多摩 | 0425-24-6135 | | 上伊那 | 0265-76-6922 |

| | 地域産業保健センター名 | 電話番号 | | 地域産業保健センター名 | 電話番号 | | |
|--------------|-------------|------------------|------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|
| 岐阜 | 安曇野 | 0263-72-2347 | | 大阪西 | (協) 06-6533-3350 | | |
| | 岐阜 | 058-263-6171 | | 西野田 | (医) 06-6461-1533 | | |
| | 西濃 | 0584-88-1588 | | 淀川 | (協) 06-6396-5601 | | |
| | 飛騨 | 0577-35-3218 | | 東大阪 | (協) 06-6723-3450 | | |
| | 東濃 | 0572-24-4596 | | 岸和田 | (医) 072-443-5946 | | |
| | 中濃 | 0575-24-8219 | | 堺 | (医) 072-221-2330 | | |
| | 恵那 | 0573-68-8153 | | 羽曳野 | (医) 0721-54-1550 | | |
| | 郡上 | 0573-65-5908 | | 北大阪 | (医) 072-876-3381 | | |
| 静岡 | 浜松 | 053-458-1148 | 兵庫 | 泉大津 | (医) 072-265-5188 | | |
| | 静岡市 | 054-248-0620 | | 茨木 | (医) 0726-31-2770 | | |
| | 沼津・御殿場 | 055-962-8076 | | 神戸東 | 078-351-1410 | | |
| | 清庵 | 054-348-2332 | | 神戸西 | 078-351-1410 | | |
| | 三島・伊豆 | 055-981-9888 | | 尼崎 | 06-6426-6333 | | |
| | 富士 | 0545-57-5211 | | 姫路 | 079-295-3346 | | |
| | 中東遠 | 0538-33-6839 | | 伊丹 | 072-775-1171 | | |
| | 志太榛原 | 054-646-5248 | | 西宮 | 0798-26-6000 | | |
| 愛知 | 名古屋北・東・南西 | 052-937-7801 | 奈良 | 加古川 | 0794-21-4536 | | |
| | 春日井・小牧 | 0568-82-9900 | | 西脇 | 0795-23-3460 | | |
| | 東三河 | 0532-45-4911 | | 但馬 | 0796-22-1181 | | |
| | 岡崎 | 0564-52-1665 | | 相生 | 0791-23-7280 | | |
| | 西尾幡豆 | 0563-57-7700 | | 淡路 | 0799-22-3633 | | |
| | 一宮 | 0586-71-7531 | | 北和 | 0742-33-5235 | | |
| | 知多 | 0569-27-8099 | | 葛城 | 0745-23-2431 | | |
| | 刈谷 | 0566-22-1622 | | 桜井 | 0744-43-8766 | | |
| | 豊田加茂 | 0565-33-2655 | | 南和 | 07463-4-2353 | | |
| | 瀬戸 | 0561-84-1139 | | 和歌山 | 和歌山市・海南 | 073-431-1119 | |
| | 海部津島 | 0567-25-5752 | | | 日高・有田 | 0738-22-5344 | |
| | 尾張北部 | 0587-95-7020 | | | 伊都・那賀 | 0736-42-2502 | |
| | | | | | 田辺 | 0739-25-8051 | |
| | 三重 | 四日市 | | 0593-52-9117 | 鳥取 | 紀南 | 0735-21-3313 |
| | | 松阪 | | 0598-21-3308 | | 東部 | 0857-22-2782 |
| | | 津 | | 059-227-5252 | | 西部 | 0859-22-3570 |
| 津(鈴鹿・亀山地区分室) | | 059-384-0230 | 中部 | 0858-23-2651 | | | |
| 伊勢 | | 0596-26-1020 | 島根 | 松江 | | 0852-23-2972 | |
| 桑名 | | 0594-25-3481 | | 出雲 | | 0853-21-1225 | |
| 伊賀 | | 0595-23-5550 | | 浜田 | | 0855-22-0967 | |
| 東紀州 | | 0597-89-4065 | | 益田 | | 0856-22-3611 | |
| 滋賀 | 大津 | 077-525-4104 | 岡山 | 岡山 | 086-272-3236 | | |
| | 彦根 | 0749-27-0133 | | 倉敷 | 086-425-0032 | | |
| | 湖北 | 0749-74-0238 | | 玉野・児島 | 0863-32-5501 | | |
| | 近江八幡 | 0748-33-1921 | | 美作 | 0868-24-2551 | | |
| 京都 | 京都上 | 075-872-3147 | | 井笠・浅口 | 0865-63-0239 | | |
| | 京都下 | 075-322-0177 | | 東備 | 08695-5-8188 | | |
| | 京都南 | 0774-64-2616 | | 備北 | 0867-72-0887 | | |
| | 中丹 | 0773-23-6039 | 広島 | 広島 | 082-503-3737 | | |
| | 舞鶴 | 0773-64-0901 | | 呉 | 0823-22-2326 | | |
| | 丹後 | 0772-22-3525 | | 福山 | 084-926-9601 | | |
| | 京都中部 | 0771-62-3220 | | 三原 | 0848-62-0467 | | |
| | 大阪 | 大阪中央 | (医) 06-6911-2030 | | 尾道 | 0848-23-2277 | |
| 大阪南 | | (協) 06-6656-3443 | | 三次 | 0824-64-1314 | | |
| 天満 | | (医) 06-6130-7766 | | | | | |

| | 地域産業保健センター名 | 電話番号 | | 地域産業保健センター名 | 電話番号 | |
|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 山口 | 広島北 | 082-873-7960 | 佐賀 | 八女筑後 | 0943-22-4377 | |
| | 府中 | 0847-45-0313 | | 福岡東 | 092-852-1521 | |
| | 佐伯 | 0829-20-0032 | | 佐賀 | 0952-31-1414 | |
| | 下関 | 0832-52-2188 | | 唐津東松浦 | 0955-75-5284 | |
| | 宇部 | 0836-21-5437 | | 杵藤 | 0954-22-3344 | |
| | 徳山 | 0834-21-2995 | | 伊万里・有田 | 0955-23-3270 | |
| | 徳島 | 下松 | 0833-43-7533 | 長崎 | 長崎 | 095-818-5511 |
| | | 岩国 | 0827-21-6135 | | 佐世保 | 0956-22-5900 |
| | | 小野田 | 0836-83-4392 | | 北松浦 | 0956-72-5511 |
| | | 防府 | 0835-22-0565 | | 島原・南高 | 0957-62-4453 |
| | | 山口 | 083-922-3541 | | 県央 | 0957-25-2111 |
| | | 萩 | 0838-22-0224 | | 壱岐・対馬 | 0920-47-3666 |
| 徳島 | | 徳島 | 088-697-2077 | 熊本 | 熊本 | 096-366-2711 |
| | | 鳴門 | 088-684-5582 | | 八代・水俣 | 0965-39-9531 |
| | | 三好 | 0883-72-0677 | | 有明 | 0968-72-3050 |
| | | 阿南 | 0884-22-1835 | | 人吉・球磨 | 0966-22-3059 |
| 香川 | | 高松 | 087-831-2208 | 大分 | 天草 | 0969-25-1236 |
| | | 丸亀 | 0877-22-4847 | | 菊池・鹿本 | 0968-23-1210 |
| | 坂出・綾歌 | 0877-59-3011 | 阿蘇 | | 0967-34-1177 | |
| | 三豊・観音寺 | 0875-25-2231 | 大分県中部 | | 0977-23-2277 | |
| 愛媛 | 大川 | 0879-42-3424 | 大分県北 | 0979-22-1179 | | |
| | 松山 | 089-915-7708 | 大分県南 | 0972-23-1300 | | |
| | 新居浜 | 0897-36-1788 | 日田玖珠 | 0973-23-8500 | | |
| | 八幡浜 | 0894-24-0391 | 豊肥 | 0974-22-7334 | | |
| | 今治 | 0898-23-1404 | 宮崎 | 宮崎中部 | 0985-50-8208 | |
| | 宇和島 | 0895-22-0161 | | 宮崎県北 | 0982-26-6901 | |
| 高知 | 四国中央 | 0896-56-4910 | 都城・西諸 | 0986-22-0754 | | |
| | 高知 | 088-833-1248 | 南那珂 | 0987-23-2951 | | |
| | 須崎 | 0889-42-2901 | 鹿児島 | 鹿児島 | 099-226-3737 | |
| | 中村 | 0880-34-4643 | | 北薩 | 0996-23-4612 | |
| 安芸・香美 | 0887-35-3526 | 鹿屋・肝属 | | 0994-40-5441 | | |
| 福岡中央 | 092-923-1331 | 始良・大口伊佐 | | 0995-42-1205 | | |
| 福岡 | 有明 | 0944-53-2673 | 沖縄 | 南薩 | 0993-53-6062 | |
| | 久留米 | 0942-34-4163 | | 曾於 | 099-482-4893 | |
| | 飯塚 | 0948-24-4707 | | 大島郡 | 0997-53-1993 | |
| | 北九州西 | 093-681-6222 | | 那覇 | 098-866-8804 | |
| | 小倉 | 093-513-1212 | 中部 | 098-936-8201 | | |
| | 門司 | 093-371-2115 | 北部 | 0980-54-5205 | | |
| | 田川 | 0947-44-1647 | 宮古 | 09807-3-0222 | | |
| | 直方鞍手 | 0949-22-0448 | 八重山 | 09808-8-5633 | | |
| | 京築 | 0930-22-0885 | | | | |

精神保健福祉センター

精神保健福祉センターは、精神保健の向上及び精神障害者の福祉の増進を図るための機関で、精神保健福祉法によって、各都道府県及び政令指定都市に設置することが定められています。

業務内容は地域住民の精神的健康の保持増進、精神障害の予防、適切な精神医療の推進から、社会復帰の促進、自立と社会経済活動への参加の促進のための援助に至るまで、広範囲にわたっています。

特に精神保健及び精神障害者福祉に関する相談及び指導は、複雑または困難なものを行っており、心の健康相談から、精神医療に係わる相談、社会復帰相談をはじめ、アルコール、薬物、思春期、痴呆等の特定相談を含め精神保健福祉全般の相談を実施しています。

〈平成21年7月現在〉

| | 機関名 | 電話番号 | | 機関名 | 電話番号 |
|---------------|-------------------------------|---------------|------------------|-----------------------------|--------------|
| 北海道 | 北海道立精神保健福祉センター | 011-864-7121 | 近畿 | 滋賀県立精神保健福祉センター | 077-567-5010 |
| | 札幌こころのセンター | 011-622-0556 | | 京都府精神保健福祉総合センター | 075-641-1810 |
| 東北 | 青森県立精神保健福祉センター | 017-787-3951 | 京都市こころの健康増進センター | 075-314-0355 | |
| | 岩手県精神保健福祉センター | 019-629-9617 | 大阪府こころの健康総合センター | 06-6691-2811 | |
| | 宮城県精神保健福祉センター | 0229-23-0021 | 大阪市こころの健康センター | 06-6922-8520 | |
| | 仙台市精神保健福祉総合センター (はあとぼーと仙台) | 022-265-2191 | 堺市こころの健康センター | 072-258-6646 | |
| | 秋田県精神保健福祉センター | 018-831-3946 | 兵庫県立精神保健福祉センター | 078-252-4980 | |
| | 山形県精神保健福祉センター | 023-624-1217 | 神戸市こころの健康センター | 078-672-6500 | |
| | 福島県精神保健福祉センター | 024-535-3556 | 奈良県精神保健福祉センター | 0744-43-3131 | |
| 関東・甲信越 | 茨城県精神保健福祉センター | 029-243-2870 | 中国・四国 | 和歌山県精神保健福祉センター | 073-435-5194 |
| | 栃木県精神保健福祉センター | 028-673-8785 | | 鳥取県立精神保健福祉センター | 0857-21-3031 |
| | 群馬県こころの健康センター | 027-263-1166 | | 島根県立心と体の相談センター | 0852-32-5905 |
| | 埼玉県立精神保健福祉センター | 048-723-1111 | | 岡山県精神保健福祉センター | 086-272-8835 |
| | さいたま市こころの健康センター | 048-851-5665 | | 広島県立総合精神保健福祉センター パレアモア広島 | 082-884-1051 |
| | 千葉県精神保健福祉センター | 043-263-3891 | | 広島市精神保健福祉センター | 082-245-7731 |
| | 千葉市こころの健康センター | 043-204-1582 | | 山口県精神保健福祉センター | 0835-27-3480 |
| | 東京都立中部総合精神保健福祉センター | 03-3302-7575 | | 徳島県精神保健福祉センター | 088-625-0610 |
| | 東京都立多摩総合精神保健福祉センター | 042-376-1111 | | 香川県精神保健福祉センター | 087-804-5566 |
| | 東京都立精神保健福祉センター | 03-3842-0948 | | 愛媛県心と体の健康センター | 089-911-3880 |
| | 神奈川県精神保健福祉センター | 045-821-8822 | 高知県立精神保健福祉センター | 088-821-4966 | |
| | 川崎市精神保健福祉センター | 044-200-3195 | 九州・沖縄 | 福岡県精神保健福祉センター | 092-582-7500 |
| | 横浜市こころの健康相談センター | 045-476-5505 | | 福岡市精神保健福祉センター | 092-737-8825 |
| | 新潟県精神保健福祉センター | 025-280-0113 | | 北九州市立精神保健福祉センター | 093-522-8729 |
| | 新潟市こころの健康センター | 025-232-5560 | | 佐賀県精神保健福祉センター | 0952-73-5060 |
| | 山梨県立精神保健福祉センター | 055-254-8644 | | 長崎こども・女性・障害者支援センター | 095-844-5132 |
| | 長野県精神保健福祉センター | 026-227-1810 | | 熊本県精神保健福祉センター | 096-359-6401 |
| 岐阜県精神保健福祉センター | 058-273-1111 | 大分県精神保健福祉センター | | 097-541-6290 | |
| 中部・北陸 | 静岡県精神保健福祉センター | 054-286-9245 | 宮崎県精神保健福祉センター | 0985-27-5663 | |
| | 浜松市精神保健福祉センター | 053-457-2709 | 鹿児島県精神保健福祉センター | 099-255-0617 | |
| | 静岡市こころの健康センター | 054-285-0434 | 沖縄県立総合精神保健福祉センター | 098-888-1443 | |
| | 愛知県精神保健福祉センター | 052-962-5377 | | | |
| | 名古屋市精神保健福祉センター | 052-483-2095 | | | |
| | 三重県こころの健康センター | 059-223-5241 | | | |
| | 富山県心の健康センター | 076-428-1511 | | | |
| | 石川県こころの健康センター | 076-238-5761 | | | |
| | 福井県精神保健福祉センター | 0776-26-7100 | | | |

いのちの電話

困難や危機にあつて、誰ひとり相談できる人もなく、自殺などのさまざまな精神的危機に追い込まれる人たちが、再び生きる喜びを見出されることを願いつつ、よき隣人として活動しています。

(東京いのちの電話 HP より)

〈平成21年7月現在〉

| | センター名 | 電話番号 | | センター名 | 電話番号 |
|--------|-------------|----------------|------------|----------------|----------------|
| 北海道 | 旭川いのちの電話 | (0166) 23-4343 | 関西 | 滋賀いのちの電話 | (077) 553-7387 |
| | 北海道いのちの電話 | (011) 231-4343 | | 京都いのちの電話 | (075) 864-4343 |
| 東北 | あおもりいのちの電話 | (0172) 33-7830 | | 奈良いのちの電話協会 | (0742) 35-1000 |
| | 秋田いのちの電話 | (018) 865-4343 | | 和歌山いのちの電話協会 | (073) 424-5000 |
| | 盛岡いのちの電話 | (019) 654-7575 | | 関西いのちの電話 | (06) 6309-1121 |
| | 仙台いのちの電話 | (022) 718-4343 | | 神戸いのちの電話 | (078) 371-4343 |
| | 山形いのちの電話 | (023) 645-4343 | | はりまいのちの電話 | (079) 222-4343 |
| | 福島いのちの電話 | (024) 536-4343 | 中国・四国 | 岡山いのちの電話協会 | (086) 245-4343 |
| 関東・甲信越 | 新潟いのちの電話 | (025) 288-4343 | | 広島いのちの電話 | (082) 221-4343 |
| | 長野いのちの電話 | (026) 223-4343 | | 島根いのちの電話 | (0852) 26-7575 |
| | 長野いのちの電話・松本 | (0263) 29-1414 | | 鳥取いのちの電話 | (0857) 21-4343 |
| | 山梨いのちの電話 | (055) 221-4343 | | 香川いのちの電話協会 | (087) 833-7830 |
| | 栃木いのちの電話 | (028) 643-7830 | | 徳島いのちの電話 | (088) 623-0444 |
| | 足利いのちの電話 | (0284) 44-0783 | | 愛媛いのちの電話 | (089) 958-1111 |
| | 群馬いのちの電話 | (027) 221-0783 | 高知いのちの電話協会 | (088) 824-6300 | |
| | 茨城いのちの電話 | (029) 855-1000 | 九州・沖縄 | 北九州いのちの電話 | (093) 671-4343 |
| | 茨城いのちの電話・水戸 | (029) 255-1000 | | 福岡いのちの電話 | (092) 741-4343 |
| | 千葉いのちの電話 | (043) 227-3900 | | 熊本いのちの電話 | (096) 353-4343 |
| | 埼玉いのちの電話 | (048) 645-4343 | | 佐賀いのちの電話 | (0952) 34-4343 |
| | 東京いのちの電話 | (03) 3264-4343 | | 長崎いのちの電話 | (095) 842-4343 |
| | 東京多摩いのちの電話 | (042) 327-4343 | | 大分いのちの電話 | (097) 536-4343 |
| | 東京英語いのちの電話 | (03) 5774-0992 | | 鹿児島いのちの電話協会 | (099) 250-7000 |
| | 川崎いのちの電話 | (044) 733-4343 | | 沖縄いのちの電話 | (098) 888-4343 |
| | 横浜いのちの電話 | (045) 335-4343 | | | |
| 中部 | 静岡いのちの電話 | (054) 272-4343 | | | |
| | 浜松いのちの電話 | (053) 473-6222 | | | |
| | 岐阜いのちの電話協会 | (058) 297-1122 | | | |
| | 名古屋いのちの電話 | (052) 971-4343 | | | |
| | 三重いのちの電話協会 | (059) 221-2525 | | | |

自殺総合対策窓口一覧（各府省庁、都道府県、政令指定市）

（平成21年7月現在）

| 府省・地方公共団体名 | 担当部署名 | 電話番号(内線) |
|------------|--|----------------------|
| 内閣府 | 自殺対策推進室(http://www8.cao.go.jp/jisatsutaisaku/index.html) | 03-5253-2111 (44251) |
| 警察庁 | 生活安全局 地域課 | 03-3581-0141 (3572) |
| 金融庁 | 総務企画局 政策課 | 03-3506-6000 (3168) |
| 総務省 | 大臣官房 企画課 | 03-5253-5111 (5157) |
| 法務省 | 大臣官房 秘書課 総務係 | 03-3580-4111 (2026) |
| 文部科学省 | 初等中等教育局 児童生徒課 | 03-5253-4111 (3055) |
| 厚生労働省 | 社会・援護局 障害保健福祉部 精神・障害保健課 | 03-5253-1111 (3069) |
| | 労働基準局 安全衛生部 労働衛生課 | 03-5253-1111 (5492) |
| 農林水産省 | 農林振興局 農村政策課 | 03-3502-8111 (5451) |
| 経済産業省 | 中小企業庁 小規模企業参事官室 | 03-3501-1511 (5331) |
| 国土交通省 | 総合政策局 政策課 | 03-5253-8111 (24225) |
| 北海道 | 保健福祉部 福祉局 障がい者保健福祉課 精神保健医療グループ | 011-204-5279 |
| 青森県 | 健康福祉部 障害福祉課 障害企画・精神保健グループ | 017-722-1111 (6322) |
| 岩手県 | 保健福祉部 障害保健福祉課 療育精神担当 | 019-629-5450 |
| 宮城県 | 保健福祉部 障害福祉課 在宅支援班 | 022-211-2543 |
| 秋田県 | 健康福祉部 健康推進課 疾病・自殺対策班 | 018-860-1423 |
| 山形県 | 健康福祉部 地域福祉課 | 023-630-2269 |
| 福島県 | 保健福祉部 自立支援総室 障がい福祉課 | 024-521-7171 |
| 茨城県 | 保健福祉部 障害福祉課 精神保健担当 | 029-301-3368 |
| 栃木県 | 保健福祉部 障害福祉課 精神保健福祉担当 | 028-623-3093 |
| 群馬県 | 健康福祉部 障害政策課 精神保健室 精神保健グループ | 027-226-2640 |
| 埼玉県 | 保健医療部 疾病対策課 精神保健担当 | 048-830-3565 |
| 千葉県 | 健康福祉部 健康づくり支援課 健康増進室 | 043-223-2668 |
| 東京都 | 福祉保健局 保健政策部 保健政策課 事業調整担当 | 03-5320-4310 |
| 神奈川県 | 保健福祉部 障害福祉課 医療・精神保健班 | 045-210-1111 (4728) |
| 新潟県 | 福祉保健部 障害福祉課 精神保健係 | 025-280-5201 |
| 富山県 | 厚生部 健康課 精神保健福祉係 | 076-444-3223 |
| 石川県 | 健康福祉部 障害保健福祉課 医療支援グループ | 076-225-1427 |
| 福井県 | 健康福祉部 障害福祉課 精神障害福祉グループ | 0776-20-0634 |
| 山梨県 | 福祉保健部 障害福祉課 心の健康・発達障害担当 | 055-223-1495 |
| 長野県 | 衛生部 健康づくり支援課 精神保健係 | 026-235-7109 |
| 岐阜県 | 健康福祉部 保健医療課 精神保健福祉担当 | 058-272-1111 (2544) |
| 静岡県 | 厚生部 障害者支援局 精神保健福祉室 | 054-221-2435 |
| 愛知県 | 健康福祉部 障害福祉課 こころの健康推進室 こころの健康推進グループ | 052-954-6621 |
| 三重県 | 健康福祉部 健康づくり室 健康対策グループ | 059-224-2294 |
| 滋賀県 | 健康福祉部 障害者自立支援課 精神保健福祉担当 | 077-528-3618 |
| 京都府 | 保健福祉部 福祉総括室 障害者支援室 | 075-414-4732 (4606) |
| 大阪府 | 健康医療部 保健医療室 地域保健感染症課 精神保健グループ | 06-6944-7524 |
| 兵庫県 | 福祉保健部 障害福祉局 障害福祉課 精神福祉係 | 078-341-7711 (3291) |
| 奈良県 | 福祉部 健康安全局 健康増進課 精神保健係 | 0742-27-8660 |
| 和歌山県 | 福祉保健部 福祉保健政策局 障害福祉課 こころの健康推進班 | 073-441-2641 |
| 鳥取県 | 福祉保健部 健康政策課 健康づくり文化創造担当 | 0857-26-7861 |
| 島根県 | 健康福祉部 障害者福祉課 自立支援医療グループ | 0852-22-6321 |
| 岡山県 | 保健福祉部 健康対策課 精神保健福祉班 | 086-226-7330 |
| 広島県 | 健康福祉部 保健医療部 保健対策課 精神保健グループ | 082-513-3069 |
| 山口県 | 健康福祉部 健康増進課 精神・難病班 | 083-933-2944 |
| 徳島県 | 保健福祉部 保健福祉政策課 政策調整担当 | 088-621-2179 |
| 香川県 | 健康福祉部 健康福祉総務課 健康政策グループ | 087-832-3273 |
| 愛媛県 | 保健福祉部 健康衛生局 健康増進課 精神保健係 | 089-912-2403 |
| 高知県 | 地域福祉部 障害保健福祉課 精神保健福祉担当 | 088-823-9669 |
| 福岡県 | 保健医療介護部 健康増進課 精神保健係 | 092-643-3265 |
| 佐賀県 | 健康福祉本部 障害福祉課 精神保健福祉担当 | 0952-25-7064 |
| 長崎県 | 福祉保健部 障害福祉課 精神保健福祉班 | 095-895-2456 |
| 熊本県 | 健康福祉部 障害者支援総室 精神障害福祉班 | 096-333-2234 |
| 大分県 | 福祉保健部 障害福祉課 精神保健福祉班 | 097-506-2733 |
| 宮崎県 | 福祉保健部 障害福祉課 就労支援・精神保健対策室 精神保健・自殺対策担当 | 0985-32-4471 |
| 鹿児島県 | 保健福祉部 障害福祉課 精神障害者係 | 099-286-2754 |
| 沖縄県 | 福祉保健部 障害保健福祉課 精神保健福祉班 | 098-866-2190 |
| 札幌市 | 保健福祉局 保健福祉部 精神保健福祉センター 相談指導2係 | 011-622-0556 |
| 仙台市 | 健康福祉局 保健衛生部 健康増進課 健康増進係 | 022-214-8198 |
| さいたま市 | 保健福祉局 保健部 健康増進課 | 048-829-1294 |
| 川崎市 | 健康福祉局 障害保健福祉部 精神保健課 | 044-200-3608 |
| 千葉市 | 保健福祉局 地域保健福祉課 厚生係 | 043-245-5218 |
| 横浜市 | 横浜市こころの健康相談センター | 045-476-5505 |
| 新潟市 | 健康福祉部 障がい福祉課 精神保健福祉係 | 025-226-1243 |
| 静岡市 | 保健福祉子ども局 保健衛生部 保健所 精神保健福祉課 | 054-249-3179 |
| 浜松市 | 健康医療部 健康企画課 | 053-453-6189 |
| 名古屋 | 健康福祉局 障害福祉部 障害企画課 精神保健福祉係 | 052-972-2532 |
| 京都市 | 保健福祉局 こころの健康増進センター | 075-314-0355 |
| 大阪市 | 健康福祉局 健康推進部 こころの健康センター | 06-6922-8520 |
| 堺市 | 健康福祉局 健康部 精神保健福祉課 いのちの応援係 | 072-228-7062 |
| 神戸市 | 保健福祉局 健康部 地域保健課 計画係 | 078-322-6511 |
| 広島市 | 健康福祉局 健康福祉企画課 | 082-504-2144 |
| 北九州市 | 保健福祉局 障害福祉部 障害福祉課 | 093-582-2424 |
| 福岡市 | 保健福祉局 保健医療部 保健予防課 精神保健福祉係 | 092-711-4377 |

職場における 自殺の予防と対応

| | |
|-------------|------------|
| 2001年12月21日 | 第1版第1刷発行 |
| 2002年3月23日 | 第1版第2刷発行 |
| 2004年3月30日 | 第2版第1刷発行 |
| 2007年10月19日 | 改訂第1版第1刷発行 |
| 2007年12月12日 | 改訂第1版第2刷発行 |
| 2008年6月3日 | 改訂第1版第3刷発行 |
| 2008年9月19日 | 改訂第2版第1刷発行 |
| 2009年6月8日 | 改訂第3版第1刷発行 |
| 2009年8月25日 | 改訂第4版第1刷発行 |

編 著 **中央労働災害防止協会**
発行所 **中央労働災害防止協会**
〒108-0014 東京都港区芝5-35-1
電話 03(3452)3473
URL : <http://www.jisha.or.jp/>

表紙デザイン (株)日本制作センター
デザイン サンパートナーズ(株)
印刷・製本 (株)光邦

※このテキストは厚生労働省からの委託を受けて中央労働災害防止協会において制作したものである。

職場における 自殺の予防と対応

