

# 連絡先一覧

メンタルヘルスに関する相談や支援を受けることができる情報などを、必要に応じて利用できるように一覧表を作成しておくことを勧めます。

## 外部の専門組織・医療機関についての情報

### ◎契約事業場外相談機関

機関名	電話
-----	----

### ◎医療機関

機関名	電話
-----	----

### ◎労災病院「勤労者心の電話相談」

施設名	電話
-----	----

### ◎精神保健福祉センター

機関名	電話
-----	----

### ◎いのちの電話

施設名	電話
-----	----

## 長時間労働者への医師による 面接指導制度について

column

脳・心臓疾患等の発症と長時間労働には関連性があるとする医学的なデータがあります。労働安全衛生法では、過重労働による健康障害防止のため、時間外・休日労働時間が1ヶ月当たり100時間を超え、かつ、疲労の蓄積が認められる労働者に対し、医師による面接指導を実施するもので、この面接指導は労働者の申し出により行うこととしています。派遣元企業が行うこうした制度を活用して健康管理に努めセルフケアに役立てましょう。





## 事業場が進める心の健康づくりの活動を支援します

サービスセンター名	TEL	サービスセンター名	TEL
北海道安全衛生サービスセンター	011-512-2031	大阪労働衛生総合センター	06-6448-3840
東北安全衛生サービスセンター	022-261-2821	中国四国安全衛生サービスセンター	082-238-4707
関東安全衛生サービスセンター	03-5484-6701	九州安全衛生サービスセンター	092-437-1664
中部安全衛生サービスセンター	052-682-1731	都道府県支部[労働基準協会(連合会)等]	

**JISHA** 中災防

中央労働災害防止協会 健康確保推進部 メンタルヘルス推進センター  
ホームページ：<http://www.jisha.or.jp/health/index.html> TEL: 03-3452-3473

中災防 メンタルヘルスケア

検索 