

職場の空間分煙状況および職員の喫煙状況についてのアンケート（例）

この調査は、職場の分煙対策を推進する上での資料として活用させていただきます。

氏名（ 氏名は不要な場合削除してください ） 所属課（ ）
性別（男・女） 年齢（10代、20代、30代、40代、50代、60代以上）
以下の設問について、あてはまるものを で囲って下さい。

問1 あなたが主に働く職場の空気環境について

- 1) 職場の空気がタバコの煙で汚れていると感じたことがありますか？
ア) いつも汚れていると感じる
イ) ときどき汚れていると感じる
ウ) あまり感じない
エ) 全く感じない
- 2) タバコの煙が漂う室内の職場に、1日どの程度いますか？
ア) ほとんどいない
イ) 1時間未満
ウ) 1時間以上4時間未満
エ) 4時間以上
- 3) 職場内にタバコの煙が漂うことについて、あなたはどのように感じますか？
ア) かなり不快 イ) 多少は不快に感じる ウ) 不快ではない

問2 あなたの職場の喫煙対策について

- 1) あなたの職場ではどのような喫煙対策が行われていますか？
行われていない
行われている（該当する対策をひとつ選んでください）
ア) 職場内は、休憩室・ロビーを含め、すべて禁煙
イ) 喫煙室・コーナーを設け、他の場所は禁煙
ウ) 一般に喫煙できるが、特定の場所のみ禁煙（会議室など）
エ) その他（ ）
- 2) 現在の喫煙対策について（実施されていないことも含め）どのように思われますか？
ア) 積極的に受け入れている イ) やむを得ず受け入れている
ウ) 反対である エ) 関心がない
オ) その他（ ）
- 3) あなたの職場にどのような喫煙対策を希望しますか？
ア) 全館を禁煙にして、喫煙場所は屋外とする
イ) 煙の漏れない喫煙場所を屋内に設け、他の場所は禁煙とする
ウ) その他（ ）

問3 タバコの影響を、どのように考えますか？

- 1) 喫煙者本人の体の健康に
ア) 非常に悪い、 イ) 悪い、 ウ) 良い面もある、 エ) わからない
- 2) 喫煙者本人の心の健康（精神的な安定、イライラ解消）に
ア) 役立たない、 イ) 多少役立つ、 ウ) とても役立つ、 エ) わからない
- 3) 周囲の人の健康に
ア) 非常に悪い、 イ) 悪い ウ) 少し悪い エ) わからない
- 4) 周囲の人に
ア) 非常に迷惑 イ) 迷惑 ウ) 多少迷惑 エ) わからない

問4 あなたの喫煙状況について

- 1) これまでに吸ったことはない → 問12 ~ 問14に回答して下さい
2) 吸っていたが、やめた。
平成・昭和()年()からやめた → 問12 ~ 問14に回答して下さい
3) 現在も吸っている → 問5 ~ 問11に回答して下さい

(現在喫煙されている方への質問です。)

問5 現在の喫煙状況をご記入下さい

- 一日の喫煙本数は平日()本、休日()本
最初のタバコを吸うのは朝起きて
ア) 5分以内、 イ) 30分以内、 ウ) 1時間以内、 エ) 1時間以上

問6 あなたは、禁煙したり、喫煙本数を減らすことにどのくらい関心がありますか？

- ア) 全く関心がない
イ) 禁煙するつもりはないが、喫煙本数を減らしたい
ウ) 関心はあるが、今後6ヶ月以内に禁煙しようとは思わない
エ) 6ヶ月以内に禁煙しようと考えているが、1カ月以内に禁煙する予定はない
オ) この1カ月以内に禁煙する予定である

問7 「禁煙または減煙をしたい方」におたずねします。

該当する理由すべてに をつけて下さい。(複数回答可)

- ア) 現在、自分の健康状態が悪い
イ) タバコをおいしく感じられない
ウ) 健康に悪い
エ) 吸いにくい環境になっている
オ) 家族からやめるよう勧められた
カ) 医師・保健師・看護師からやめるよう勧められた
キ) 友人、知人が禁煙した
ク) 他人の迷惑になる
ケ) お金がかかる

問8 職場が全館禁煙となった場合、屋外で喫煙することについてどう思いますか？

- ア) 積極的に受け入れる
イ) 仕方がないが、受け入れる
ウ) 受け入れがたい、屋内での喫煙を求める

問9 職場に分煙(屋内の喫煙所)が導入された場合、喫煙場所に行くことについてどう思いますか？

- ア) 積極的に受け入れる
イ) 仕方がないが、受け入れる

問10 自分が出したタバコの煙が、他の人の健康上に与える影響のうちどんなことを知っていますか。知っているものすべてに をつけてください。(複数回答可)

- ア) 喘息や気管支炎など呼吸器疾患の人に与える影響
イ) 心臓病の人に与える影響
ウ) 妊婦に与える影響
エ) 特別な疾患を持っている人に与える影響
オ) 癌を発生させること(肺癌、口腔癌、舌癌など)

