

■ 禁煙サポート

全面禁煙にすると喫煙しにくい職場環境となることから、喫煙者に禁煙を促す効果があります。円滑な全面禁煙実施のためには、全面禁煙を契機に禁煙しようとする喫煙者に対して、禁煙サポートにより禁煙を支援することが効果的です。

禁煙サポートの実施例

- ・ 喫煙及び受動喫煙の健康影響に関する啓発教育
- ・ 啓発資料の配付及びポスター等の掲示
- ・ 社内ネットによる啓発
- ・ 禁煙外来の受診勧奨
- ・ 禁煙補助剤の紹介や支給
- ・ 禁煙マラソンの実施
- ・ 電話やメールによる激励やサポート
- ・ 禁煙達成者の表彰や報奨金等



禁煙教育



禁煙マラソン
参加者バッジ



社内禁煙プログラム推進ポスター

全面禁煙実施後の声

- ☆非喫煙者は・・・
 - ・ 大いに評価している。たばこの煙がなくなり職場環境が向上した。
- ☆喫煙者も・・・
 - ・ 時代の流れで当然である。
 - ・ 全員のために我慢すべき。
 - ・ 禁煙のきっかけとなった。
 - ・ 禁煙サポートがありがたい。
 - ・ 禁煙でき、家族から喜ばれた。
 - ・ 喫煙本数が大幅に少なくなった。
 - ・ 公共の場所でも非喫煙者への配慮ができるようになった。

全面禁煙への具体的取組事例

- ・ 世界禁煙デー（5月31日）を契機に社長による全面禁煙の宣言を行った。
- ・ 安全衛生環境室が中心となり従業員の意見を聞き、段階的に進めた後、全社禁煙宣言を行った。
- ・ 喫煙者も含め全社員50人が、納得するまで話し合い、全面禁煙を決定した。
- ・ 喫煙者がメンバーに入った禁煙推進委員会を立ち上げて取り組んだ。
- ・ 社長が率先して禁煙を呼びかけ、社長自ら全国の支店・営業所に行き直接禁煙を訴えた。
- ・ 労使による喫煙対策委員会を設置し、全面禁煙の基本方針を策定し実施した。