

# 疲労回復を 図るための 施設・設備の 設置・整備

## 3

### 1 休憩室等

疲労やストレスを効果的に癒すことができるように、臥床できる設備を備えた休憩室等を確保すること。

### 2 洗身施設

多量の発汗や身体の汚れを伴う作業がある場合には、シャワー室等の洗身施設を整備するとともに、常時これを清潔にし、使いやすくしておくこと。

### 3 相談室等

職場における疲労やストレス等に関し、相談に応ずることができるよう相談室等を確保すること。

### 4 環境整備

職場内に労働者向けの運動施設を設置するとともに、敷地内に緑地を設ける等の環境整備を行うことが望ましいこと。



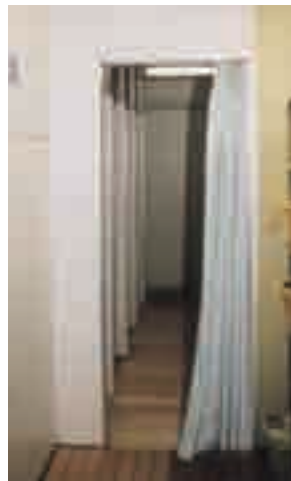
#### 休憩室

作業現場の近くに休憩室コーナーを作った。自動販売機や観葉植物などを置いてリラックスできるようにした。



#### 休憩室

休憩室で臥床できるようにした。



#### 洗身施設

シャワー室、洗濯機を設置した。



#### 環境整備

朝礼台の前にプランターを置いた。



#### 環境整備

休憩室や事務所棟の前にプランターを置いてリラックスできるようにした。