

## CONTENTS

1. 快適職場が求められています ..... 2
2. 快適職場とは ..... 2
3. 快適職場指針のポイント ..... 2
4. なぜ快適職場づくりが必要なのでしょう ..... 3
5. 快適職場づくりの進め方 ..... 4
  1. 作業環境 ..... 4
  2. 作業方法 ..... 6
  3. 疲労回復支援施設 ..... 9
  4. 職場生活支援施設 ..... 11
6. 快適職場推進計画の認定制度とは ..... 13
7. 快適職場推進計画の認定を受けるメリット ..... 13
8. 快適職場推進計画の認定手続き ..... 13

